

SEMINARHAUS HOLZÖSTERSEE

Die Adresse für Körper, Seele und Geist



Liebe Seminarteilnehmer,

wir freuen uns, dass Sie bei uns zu Gast sein werden und möchten Ihnen gerne einige Informationen geben, die Ihnen die Anreise und den Aufenthalt in unserem Haus ein wenig erleichtern. Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen, in Ihrem Seminar viele positive Erkenntnisse sammeln, sich selbst ein bisschen näher kennen lernen und vielleicht neue, interessante Wege gehen lernen.

Heide und Mag. Gottfried Obermair

ZUM HAUS:

Das SEMINARHAUS ist speziell für körperorientierte und bewusstseinsfördernde Seminare ein- und ausgerichtet und kann ausschließlich von diesbezüglichen Gruppen und nicht von Einzelpersonen gebucht werden. Es liegt 35 km nördlich von Salzburg in der kleinen, noch wenig entdeckten Fremdenverkehrsgemeinde Franking/Holzöstersee. Der warme Badesee ist in wenigen Gehminuten über Wiesenwege zu erreichen und stellt das Zentrum des wunderschönen Wald- und Moorgebietes ringsum dar. Das Seminarhaus befindet sich im Privatbesitz von Heide und Mag. Gottfried Obermair, die es auch selbst mit ihren vier Kindern führen. Die Familie lebt in einem renovierten Bauernhof unweit von hier. Dort liegt auch die Zentrale des familieneigenen Unternehmens, zu dem neben einem internationalen Jugendhotel in Salzburg auch die Privatschule Obermair gehört, die im Seminarhaus seit mehr als 30 Jahren Sport- und Lernkurse für Kinder von 10 - 18 Jahren durchführt.

ZU DEN ZIMMERN:

Das Seminarhaus verfügt über insgesamt 20 Einzelzimmer und 20 Zweibettzimmer, die sehr hell, sauber, freundlich und zweckmäßig eingerichtet sind.

In LANDHAUS gibt es 5 Doppelzimmer. Dieses Haus steht auch für kleine SEMINARGRUPPEN und SUPERVISIONEN zur Verfügung.

Die Holzbauweise vermittelt eine besonders heimelige Atmosphäre.

Wir hoffen, dass es Ihre persönliche Freiheit nicht allzu sehr einschränkt, wenn wir Sie bitten in den Häusern auf das Rauchen zu verzichten.

Alle Zimmer im 1. bzw. 2. Stock verfügen über eigene Sanitäreinheiten. Nur mehr die Einbettzimmer im Parterre bzw. im Landhaus müssen sich jeweils einen Sanitärblock teilen. Wir versuchen diesen Nachteil durch eine entsprechende preisliche Ermäßigung auszugleichen.

SAUNA: Im Dachgeschoß befindet sich eine Sauna, die mit einem Holzofen beheizt wird. Für die Befuerung sind die Seminarteilnehmer selbst verantwortlich. Die Benützung ist kostenlos und wird von uns WÄRMSTENS empfohlen.

Allerdings ist darauf zu achten, dass die im angrenzenden Raum auch oft am Abend arbeitenden Gruppen nicht gestört werden, wodurch die Sauna auch fallweise geschlossen werden kann!

ZUM ESSEN:

Wenn Sie schon einmal bei uns waren, wissen Sie sicher, dass unserer Küche ein sehr guter Ruf voraussetzt. Wir bemühen uns sehr, unsere Gäste überdurchschnittlich gut und überdurchschnittlich ausgewogen zu verpflegen.

Einem wirklich reichhaltigen FRÜHSTÜCKSBUFFET folgen ein mehrgängiges MENÜ zu Mittag und ein VEGETARISCHES MENÜ am Abend. Ein SALATBUFFET mit vielfältigen Salaten gibt es zudem zu beiden Hauptmahlzeiten.

Ein Großteil der Lebensmittel stammt aus der bäuerlichen Produktion von verschiedensten Familien aus der Umgebung ringsum, die ihre Tiere nach artgerechten Prinzipien halten und ihre Gemüse- und Obstsorten ohne chemische Düngemittel produzieren.

Wir selbst haben uns in unserer revitalisierten Landwirtschaft der Züchtung von SCHOTTISCHEN HOCHLANDRINDERN, die im Freien leben und dadurch artspezifisch aufwachsen können.

Selbstverständlich kann die Landwirtschaft jederzeit besichtigt werden. Über die Qualität unserer Lebensmittel können Sie sich dann bei den Mahlzeiten ein eigenes Bild machen.

ZU DER UMGEBUNG:

Lassen Sie es sich nicht entgehen, die nähere Umgebung ein wenig zu erkunden. In alle vier Himmelsrichtungen können Sie über kleine verträumte Wege stundenlang spazieren, ohne durch irgendeinen Verkehr gestört zu werden.

Für die nähere Umgebung genügt Ihr Orientierungssinn, für ausgedehntere Ausflüge borgen wir Ihnen gerne die aktuellen Wanderkarten.

ZUM BÜRO:

Das Büro ist immer offen und steht Ihnen für TELEFONATE zur Verfügung. Auch ein KOPIERER und ein FAXGERÄT sind vorhanden. Auch hier bitten wir Sie, sich ehrlich in die entsprechenden Listen einzutragen. Im Büro steht auch ein Computer mit INTERNETANSCHLUSS zur Verfügung. W-LAN funktioniert in der Halle und in einem Großteil der Zimmer.

UND SONST NOCH:

In diesem Haus gibt es keinen Getränkekelner, keine Telefonistin und auch keine Rezeptionistin und Nachtwächter. Alles ist offen, alles - sofern nicht speziell darauf hingewiesen wird - kann benutzt und verwendet werden. Natürlich könnten wir das nicht tun, hätten wir damit schlechte Erfahrungen gemacht. Unsere Gäste fühlen sich hier sehr wohl und sagen es uns, wenn etwas schief läuft.

DIE GENAUE ADRESSE DES SEMINARHAUSES LAUTET:

Seminarhaus Holzöstersee, 5131 Franking, Holzleithen 15

www.seminarhaus-holzoestersee.at

Tel.: 06277 - 8228 (Büro, Küche)

e-mail: seminarhaus@obermair.at

FAX: 06277 - 8228-4

Bitte beachten Sie, dass das Seminarhaus nur während der Seminarzeiten geöffnet ist. Fam. Obermair erreichen Sie unter der Privatnummer: 06277 - 8549

DIE PREISE 2015

Der Preis beträgt pro Person und Tag auf Basis VOLLPENSION inkl. aller Steuern und Abgaben und inkl. der Benützung des Seminarraumes, der Sauna und des Tennisplatzes.

ZWEIBETTZIMMER	mit DU, WC	€ 74,--
EINBETTZIMMER	mit DU, WC	€ 85,-- (nach Verfügbarkeit)
EINBETTZIMMER	ohne Sanitäreinheit	€ 68,--

Bitte beachten Sie, dass Doppelzimmer nur dann als Einzelzimmer vergeben werden können, wenn es die Gruppengröße zulässt. Ist dies nicht möglich, reservieren wir Ihnen gerne ein Einbettzimmer in einer kleinen Vertragspension (Pension Seehof bzw. Haus Maria Renzl). Die Verrechnung erfolgt in unserem Haus.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass **keine Preisreduktion** bei Nichtinanspruchnahme der Vollpension erfolgen kann. Die Tarife für einzelne zusätzliche Mahlzeiten, die den Vollpensionen vor- oder nachgehen, betragen: **Frühstück € 9,- Mittagessen € 18,- Abendessen € 13,- Diätküche** bei Unverträglichkeiten od. auch vegane Verpflegung ist nach Rücksprache gegen Aufpreis möglich. **Nächtigung inkl. Frühstück für Abendanreise** vor Seminarbeginn verrechnen wir zum Sonderpreis von € 25,- Für **externe Kursbesucher** wird ein **Kostenbeitrag von € 15,-- pro Seminartag** für Hausbenützung, Seminarraumbenützung, Aufgussgetränke u.ä. in Rechnung gestellt. Der **Vollpensionspreis für Kinder** im Zimmer der Eltern beträgt € 15,- für 4-6-Jährige und € 25,- für 7-12-Jährige. Alle jüngeren Kinder sind frei. **Haustiere** sind nur nach persönlicher Rücksprache erlaubt.

Sämtliche Speisen, die sich auch außerhalb der Essenszeiten am Buffettisch des Speisesaales befinden, sind kostenlos, ebenso Tee, Kaffee (excl. Nespresso), Obst und Kuchen. Alle anderen Getränke tragen Sie bitte in die Liste beim Getränke Kühlschrank ein. Wir verlassen uns dabei auf Ihre Ehrlichkeit und haben bislang nur gute Erfahrungen gemacht. Die wenigen Getränke die fehlen, werden bei der Abrechnung auf alle Seminarteilnehmer aufgeteilt.

Die Abrechnung erfolgt am letzten Kurstag, wo am Vormittag die Rechnungen erstellt werden. Vor, während und nach dem Mittagessen stehen wir Ihnen dann zur Abrechnung zur Verfügung. Die Rechnungssumme muss sofort bezahlt werden. Eine Bankomatkassa für eine bargeldlose Zahlung steht zur Verfügung. Wenn Sie nähere Auskünfte benötigen, rufen Sie uns einfach unter unserer Privatnummer 06277 - 8549 an.

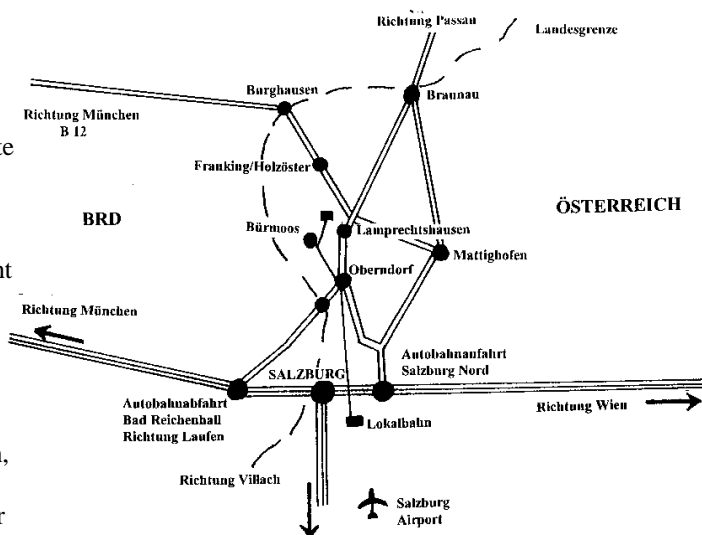
WO SIE UNS FINDEN

Wenn Sie mit dem Zug anreisen:

Es besteht keine direkte Zugverbindung zwischen Salzburg und Holzöster. Allerdings fährt jede halbe Stunde (zu jeder vollen und halben Stunde) ein Zug vom Salzburger Lokalbahnhof in Richtung Lamprechtshausen. Dieser Lokalbahnhof liegt im Untergeschoß des Salzburger Hauptbahnhofes und Lamprechtshausen ist die Endstation, wo Sie nach 35-minütiger Fahrt ein Taxi abholen und zu uns bringen kann. Bitte rufen Sie jedoch vorher oder zumindest vom Salzburger Hauptbahnhof an, damit das Taxi rechtzeitig da ist. Der Preis für die Fahrt von Lamprechtshausen bis zum Seminarhaus beträgt ca. € 27,- - 35,-. Die Telefonnummern: Taxi Valencak: 0664-3935094 oder 06277-7640, Taxi Kirchhammer: 0664/3711539

Wenn Sie mit dem Auto kommen:

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, werden Sie ohne gute Karte oder Navi nicht auskommen. Untenstehend finden Sie den Versuch, die Orientierung auf der Landkarte ein wenig zu erleichtern. Die günstigste Anreise, wenn Sie von der Westautobahn kommen, gleichgültig aus welcher Richtung, erfolgt über die Autobahnabfahrt SALZBURG NORD Richtung Inntal/Seenplatte und Braunau (B156). Von dort geht es nach Bergheim, Oberndorf und Lamprechtshausen. Ca. 2km nach diesem Ort zweigt die Straße links ab Richtung Holzöstersee. Sie erreichen nach ca. 7km den Ort Franking. Am Ortseingang biegen sie links und bei der Kirche gleich wieder scharf rechts ab. Nach ca. 600m gelangen Sie in die Ortschaft Holzleithen, dort halten sich ab der Reithalle Lasser immer rechts. Nach ca. 200m sehen sie rechter Hand eine Reihe kleiner Ferienhäuser. Dahinter befindet sich unser Seminarhaus.



ZIMMERRESERVIERUNG Seminarhaus Holzöstersee

Fax.Nr.: 06277/8228-4 od. 06277-8627

e-mail: seminarhaus@obermair.at

ACHTUNG: Dieses Reservierungsblatt nur dann wegschicken, wenn Sie einen besonderen Wunsch haben. Wenn wir von Ihnen keine Nachricht erhalten, bedeutet das für uns, dass wir Sie in einem Zweibettzimmer unterbringen dürfen, wenn es die Bettenkapazität des Hauses nicht anders ermöglicht. Bitte teilen Sie uns Ihre Zimmerwünsche rechtzeitig mit. Ebenfalls wichtig ist für uns die Information, ob Sie bereits am Abend vor Seminarbeginn anreisen wollen. Wir werden uns bemühen, Ihre Wünsche bestmöglich zu erfüllen. Eine Reservierungsbestätigung wird nicht zugesandt, allerdings informieren wir Sie telefonisch oder schriftlich, wenn wir Ihren Wunsch nicht erfüllen können.

NAME: _____

ADRESSE: _____

Telefon: _____ Fax: _____

e-mail: _____

SEMINAR: _____

SEMINARTERMIN: _____

SEMINARLEITER: _____

MEINE ZIMMERWÜNSCHE:

Ich werde am Anreisetag- einen Tag früher- anreisen.

Bitte reservieren Sie mir folgende Zimmerkategorie (Preise 2015):

EINZELZIMMER:

ohne eigene Sanitäreinheit (Euro 68,--)

mit DU / WC (nach Verfügbarkeit) (Euro 85,--)

DOPPELZIMMER:

Ich habe bereits einen Zimmerpartner

mit DU / WC (Euro 74,--) Herr/Frau _____

Ganz besonders würde ich mich freuen, könnten Sie mir Zimmer
Nr. _____ reservieren.

Reservierungsbestätigung erbeten

Unterschrift: _____