

## zur Person



### Dr. Sylvester Walch,

geb. 1950. Studium der Psychologie, Psychiatrie und Philosophie. Lehrtherapeut für Integrative Therapie und Integrative Gestalttherapie. Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung und hat Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. Er verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher: u.a. Subjekt und Realität, Dimensionen der menschlichen Seele, Vom Ego zum Selbst sowie Die ganze Fülle deines Lebens.

Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

## Buchempfehlung



### Die ganze Fülle deines Lebens

**EIN SPIRITUELLER  
BEGLEITER  
ZU DEN KRÄFTEN  
DER SEELE**

### Der neue Brückenschlag zwischen Psychotherapie und Spiritualität

Inneres Wachstum und wirkliche Veränderung erfordern den Zugang zu tieferen Schichten der Seele. Doch Entwicklung nur auf den begrenzten Bereich der Person auszurichten, ist am Ende zu wenig, so Sylvester Walch, der für eine neue Verbindung von Psychotherapie und Spiritualität plädiert. Anhand seiner jahrzehntelangen Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen zeigt er, wie wir emotionale Blockaden lösen und Zugang zu innersten Ressourcen finden können.

Eine Vielzahl spiritueller Impulse und Meditationsübungen geben Anleitung, den Weg eines bewussteren Lebens zu gehen.

# Spiritualität, Holotropes Atmen und Psychotherapie

SEMINARREIHE - STW 2023

Seelische Integration,  
transpersonale Transformation  
und spiritueller Weg



Gebundene Ausgabe mit Schutzumschlag  
264 Seiten · Verlag: Fischer & Gann (2016)  
Preis: € 19,99 (D) · ISBN: 978-3-903072-31-2

# Spiritualität, Holotropes Atmen und Psychotherapie

## STW - SEELISCHE INTEGRATION, TRANSPERSONALE TRANSFORMATION UND SPIRITUELLER WEG

Die psychospirituelle Seminarreihe STW will Menschen ansprechen, die an einem ganzheitlichen und kulturübergreifenden Befreiungsweg interessiert sind.

Wer seelische Konflikte löst, sich für erweiterte Bewusstseinszustände öffnet und eine spirituelle Übungspraxis entwickelt, wird aus der ganzen Fülle seines Lebens schöpfen können. Durch umfassende Prozessarbeit werden die geistigen Ansprüche mit den lebenspraktischen Erfordernissen in Einklang gebracht. Entlang einer kreativen Integration von Spiritualität, holotropen Atmen und Psychotherapie eröffnen sich neue Perspektiven für die persönliche Lebensgestaltung. Frei von starren Normen und unter Rücksichtnahme auf emotionale Bedürfnisse, wird der eigene innere Weg zur Bewusstwerdung als lebensfördernde und lebensbereichernde Seinsdimension vertieft.

Die Entwicklung einer praktikablen spirituellen Lebensweise und die schrittweise Auflösung einengender Muster sollen dazu beitragen, neue Wahrnehmungsräume und Handlungspotenziale zu erschließen.

Blockaden, Krisen und Krankheiten werden dabei nicht nur therapeutisch aufgearbeitet, sondern auch in ihrer spirituellen Bedeutung begriffen. Im verständnisvollen Umgang mit sich selbst, mit anderen und der Welt, werden wir erfahren, was wirklich wichtig ist. Auf diesem Hintergrund können sich Freude, Gelassenheit und Vertrauen in die Weisheit des Lebens entfalten.

### PRAKTISCHE DURCHFÜHRUNG

In einem Zeitraum von 3½ Jahren werden sieben Seminare durchgeführt. In jedem Seminar wird ein spezielles Thema behandelt. Dazu werden spirituelle Übungen, wie etwa regelmäßige Meditationen, geführte Kontemplationen und innere Reisen, Rituale und Yoga angeboten. An einem Seminartag wird auch holotropes Atmen stattfinden. Die Erfahrungen werden in der Gruppe und in Kleingruppen nachbearbeitet und integriert. Normale körperliche und psychische Belastbarkeit sind für diese Seminare Voraussetzung.

### SEMINARTHEMEN

- Inventur, Aufbruch und Achtsamkeit
- Entfaltung der göttlichen Kraft in mir
- Transpersonale Dimension des Sterbens
- Transformation des Egos
- Mitgefühl und spirituelle Liebe
- Alltag und Übung
- Glückliches und segensreiches Leben

### TERMINE

05.05. – 09.05.2023  
18.10. – 22.10.2023  
08.05. – 12.05.2024  
23.10. – 27.10.2024  
09.04. – 13.04.2025  
10.10. – 14.10.2025  
27.03. – 31.03.2026

Beginn am ersten Tag um 16.30 und Seminarendende am letzten Tag um 12.00

### ANMELDUNG UND INFORMATION

Dr. Sylvester Walch, Bachstr. 3,  
87561 Oberstdorf.  
Tel.: +49 (0)8322 6611  
Fax: +49 (0)8322 6601

[sylvester@walchnet.de](mailto:sylvester@walchnet.de)  
[www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)

### ORT

Seminarhaus „Holzöstersee“  
Fam. Obermair, Holzleithen 15,  
A-5131 Franking,  
Tel.: +49 (0)6277 – 8228 od. 8549  
Fax: +49 (0)6277 – 8460 od. 8627

### LEITUNG

Dr. Sylvester Walch  
Coleitung: NN

### KOSTEN

Euro 680.- pro Seminar