Zur Person

Sylvester Walch, Dr., geb. 1950. Studium der Psychologie, Psychiatrie und Philosophie. Approb. Psychologischer Psychotherapeut. Begründer und Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, hat an verschiedenen Universitäten gelehrt und war über 40 Jahre als Ausbilder für Psychotherapie (Integrative Therapie u. Integrative Gestalttherapie) tätig. Er ist Leiter des Internationalen Instituts für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care.
Er verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher, u.a.: *Wege zum Wesentlichen, Was im Leben wirklich wichtig ist, Die ganze Fülle deines Lebens, Vom Ego zum Selbst, Dimensionen der menschlichen Seele sowie Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung.* Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

www.walchnet.de

Buchempfehlung

Die ganze Fülle deines Lebens

Ein spiritueller Begleiter zu den Kräften der Seele

Der neue Brückenschlag zwischen Psychotherapie und Spiritualität

Inneres Wachstum und wirkliche Veränderung erfordern den Zugang zu tieferen Schichten der Seele.

Doch Entwicklung nur auf den begrenzten Bereich der Person auszurichten, ist am Ende zu wenig, so Sylvester Walch, der für eine neue Verbindung von Psychotherapie und Spiritualität plädiert.

Anhand seiner jahrzehntelangen Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen zeigt er, wie wir emotionale Blockaden lösen und Zugang zu innersten Ressourcen finden können.

Eine Vielzahl spiritueller Impulse und Meditationsübungen geben Anleitung, den Weg eines bewussteren Lebens zu gehen.

Gebundene Ausgabe mit Schutzumschlag
264 Seiten · Verlag: Fischer & Gann (2016)
Preis: € 19,99 (D) · ISBN: 978-3-903072-31-2

Spiritualität, Holotropes Atmen und Psychotherapie

SEMINARREIHE - STW 2027

Seelische Integration,
Transpersonale **T**ransformation
und spiritueller **W**eg

STW – Seelische Integration, Transpersonale Transformation und spiritueller Weg

Die psychospirituelle Seminarreihe STW will Menschen ansprechen, die an einem ganzheitlichen und kulturübergreifenden Befreiungsweg interessiert sind.

Wer seelische Konflikte löst, sich für erweiterte Bewusstseinszustände öffnet und eine spirituelle Übungspraxis entwickelt, wird aus der ganzen Fülle seines Lebens schöpfen können. Durch umfassende Prozessarbeit werden die geistigen Ansprüche mit den lebenspraktischen Erfordernissen in Einklang gebracht. Entlang einer kreativen Integration von Spiritualität, Holotropem Atmen und Psychotherapie eröffnen sich neue Perspektiven für die persönliche Lebensgestaltung. Frei von starren Normen und unter Rücksichtnahme auf emotionale Bedürfnisse, wird der eigene innere Weg zur Bewusstwerdung als lebensfördernde und lebensbereichernde Seinsdimension vertieft.

Die Entwicklung einer praktikablen spirituellen Lebensweise und die schrittweise Auflösung einengender Muster sollen dazu beitragen, neue Wahrnehmungsräume und Handlungspotenziale zu erschließen.

Blockaden, Krisen und Krankheiten werden dabei nicht nur therapeutisch aufgearbeitet, sondern auch in ihrer spirituellen Bedeutung begriffen. Im verständnisvollen Umgang mit sich selbst, mit anderen und der Welt, werden wir erfahren, was wirklich wichtig ist. Auf diesem Hintergrund können sich Freude, Gelassenheit und Vertrauen in die Weisheit des Lebens entfalten.

Praktische Durchführung

In einem Zeitraum von 3½ Jahren werden sieben Seminare durchgeführt. In jedem Seminar wird ein spezielles Thema behandelt. Dazu werden spirituelle Übungen, wie etwa regelmäßige Meditationen, geführte Kontemplationen und innere Reisen, Rituale und Yoga angeboten. An einem Seminartag wird auch Holotropes Atmen stattfinden. Die Erfahrungen werden in der Gruppe und in Kleingruppen nachbearbeitet und integriert. Normale körperliche und psychische Belastbarkeit sind für diese Seminare Voraussetzung.

Seminarthemen

- Inventur, Aufbruch und Achtsamkeit
- Entfaltung der göttlichen Kraft in mir
- Transpersonale Dimension des Sterbens
- Transformation des Egos
- Mitgefühl und spirituelle Liebe
- Alltag und Übung
- Glückliches und segensreiches Leben

Termine

2027 08.12. – 12.12.2027

2028 28.04. – 02.05.2028
17.11. – 21.11.2028

2029 18.04. – 22.04.2029
31.10. – 04.11.2029

2030 05.04. – 09.04.2030
25.10. – 29.10.2030

Beginn am ersten Tag um 16.30 Uhr und Seminarende am letzten Tag um 12.00 Uhr.

Information und Anmeldung
Dr. Sylvester Walch,
Bachstraße 3, D-87561 Oberstdorf
Tel.: +49 (0)8322 6611

seminare@walchnet.de
www.walchnet.de

Veranstaltungsort
Seminarhaus Holzöstersee
Tel.: +43 (0)6277 8228
E-Mail: seminarhaus@obermair.at
www.seminarhaus-holzoestersee.at

Kosten
€ 850,– pro Seminar (+ mögl. Inflationsausgleich)

Leitung
Dr. Sylvester Walch
Coleitung: NN