

Ergänzungscurriculum: Körperorientiertes Vorgehen in der Psychotherapie

mit

Dr. Sylvester Walch

Ziel dieser dreiteiligen ausbildungsvertiefenden Seminarreihe ist die sinnvolle Integration körperzentrierter Interventionen in den Prozess einer ganzheitlich orientierten Psychotherapie. Schmerzhaftes Lebenserfahrungen, verdrängte Gefühle und psychische Probleme können erst dann tief greifend geheilt werden, wenn die dazugehörigen leiblichen Repräsentationen (u.a. chronische Kontraktionen, Energieverlust oder selbstdestruktive Muster) genügend Berücksichtigung finden. In einer Kombination von Selbsterfahrung und Kompetenztraining soll die heilende Wirkung intensiver Leibarbeit direkt erfahrbar werden, um im eigenen Berufsfeld Leibinterventionen fachkundig anwenden zu können. In Theorie und Praxis werden dabei drei körpertherapeutische Tiefungsebenen näher behandelt: a) das Ansprechen und das Verstärken von Körperausdruck und non-verbale Signalen, b) die direkte Berührung und c) die Begleitung autonomer Körperreaktionen. Des Weiteren werden die Unterschiede und Anwendungsbereiche von katalytischen (konfliktzentrierten) und nährenden (abschmelzenden) Interventionen dargestellt und geübt. Ferner wird auf spezielle Gesichtspunkte wie Übertragung, Widerstand sowie Umgang mit schweren Traumatisierungen und Persönlichkeitsstörungen eingegangen.

Zielgruppe: PsychotherapeutInnen

Kosten: EUR 680.- pro Seminar plus Unterkunft / Verpflegung

Termine: 15.-19.12.2021; 22.-26.4.2022 u. 25.5.-29.5.2022

Beginnzeit am 1. Tag eines Seminars um 16.30 und Ende am letzten Tag um 12.00

Gesamtleitung: Dr. Sylvester Walch

Cotherapeutin: Dr. Ulrike Boltz

Ort: Seminarhaus Holzöstersee (Raum Salzburg), A- 5131 Franking, Holzleithen 15

Information, Organisation und Anmeldung:

Dr. Sylvester Walch

Bachstr. 3

D-87561 Oberstdorf

www.walchnet.de

sylvester@walchnet.de

Legende:

Sylvester Walch, Dr., geb. 1950, Ausbilder für Psychotherapie, u.a. Integrative Therapie, Integrative Gestalttherapie, transpersonale Psychotherapie und holotropes Atmen. Begründer des Ergänzungscurriculums für körperorientiertes Vorgehen in der Psychotherapie. Lehraufträge an verschiedenen Universitäten im deutschsprachigen Raum. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung und verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten, darunter 3 Bücher: „Vom Ego zum Selbst“ (2011), „Dimensionen der menschlichen Seele (2002)“, „Subjekt und Realität (1981)“. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden spirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.