

## Internationales Institut für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care

Folgende Ziele und Themenbereiche sind für das Institut wegweisend:

- Menschen verantwortungsvoll und nachhaltig auf ihrem Inneren Weg zu begleiten
- Das Holotrope Atmen als ganzheitlichen Heilungs- und Wachstumsweg zu verankern
- Akademische Forschung, klinische Praxis und Holotropes Atmen zu verbinden
- Das große Potenzial veränderter Bewusstseinszustände anzuerkennen
- Die Bedeutung körperzentrierter Interventionen in der Psychotherapie zu betonen
- Den Dialog zwischen Psychotherapie und Spiritualität zu fördern
- Zeitgemäße, innovative und emanzipative spirituelle Konzepte zu entwickeln
- Einsichten moderner Humanwissenschaften und traditioneller Weisheitslehren zu verbinden
- Phänomenologie, Hermeneutik und Introspektion als Erkenntnismethoden zu etablieren
- Umfassende Curricula und unterschiedliche Seminartypen anzubieten

*Das Institut wird von Dr. Sylvester Walch geleitet.  
Im Kreis der Freund\*innen und Unterstützer\*innen des Institutes sind:  
Brigitte Grof und Prof. Dr. Stanislav Grof,  
Prof. Dr. Thilo Hinterberger (Universitätsklinik Regensburg),  
Prof. Dr. Alfred Pritz (Sigmund-Freud-Universität Wien-Paris-Berlin),  
Prof. Dr. Ralph Schottke (Leuphana Universität Lüneburg).*

### Einführungsseminare

Falls jemand das Holotrope Atmen noch nicht kennt, gibt es fakultative Basisseminare, die zur Entscheidungsfindung dienen und einzeln gebucht werden können.

#### Termine

**2023** 20.09. – 24.09.2023

13.12. – 17.12.2023

**2024** 08.03. – 12.03.2024

12.06. – 16.06.2024

04.10. – 08.10.2024

11.12. – 15.12.2024

**2025** 12.03. – 16.03.2025

28.05. – 01.06.2025

18.06. – 22.06.2025

Aktualisierte Termine auf [www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)  
Dort finden sich auch zahlreiche Interviews,  
Vorträge und spirituelle Übungen

#### Veranstaltungsort

Seminarhaus Holzöstersee  
[www.seminarhaus-holzoestersee.at](http://www.seminarhaus-holzoestersee.at)  
Salzburg, (OÖ)  
Tel.: +43 (0)6277 8228  
Mail: [seminarhaus@obermair.at](mailto:seminarhaus@obermair.at)

#### Information und Anmeldung

Internationales Institut für Holotropes Atmen,  
Transpersonale Psychotherapie  
und Spiritual Care  
Bachstraße 3, D-87561 Oberstdorf  
Tel.: +49 (0)8322 6611  
Mail: [seminare@walchnet.de](mailto:seminare@walchnet.de)  
[www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)

# CURRICULUM 2025



## Holotropes Atmen, Transpersonale Psychologie und Integrative Psychotherapie

mit Dr. Sylvester Walch

Diese Seminarreihe ist für Menschen gedacht, die die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Heilung und Entwicklung erfahren und therapeutisch nutzen möchten. Lebensgeschichtliche Themen, Geburtserlebnisse, vorgeburtliche Erfahrungen und Aspekte der Seele, die über die gewohnten Raum- und Zeitgrenzen hinausgehen, können in diesen Sitzungen gegenwärtig werden sowie sich Zugänge zu spirituellen Dimensionen des Daseins eröffnen.

Im Vordergrund der Seminare steht intensive Selbsterfahrung mit Hilfe von veränderten Bewusstseinszuständen. Über beschleunigte Atmung (Holotropes Atmen nach Stanislav Grof), psycho-evokative Musik, prozessuale Körperarbeit und intuitives Malen wird in einem erweiterten Bewusstseinsraum die Transformation alter Lebensmuster, die innere Befreiung von existenziellen Verstrickungen und der Zugang zum „transpersonalen Selbst“ unterstützt.

Durch persönlichen Erfahrungsaustausch in der Gruppe und in Kleingruppen, Meditation und rituelle Übungen wird Aufarbeitung, Integration und Vertiefung möglich, sodass im Holotropen Atmen Erlebtes in einem sinnvollen Bezug zum Alltag verstanden werden kann.

#### Empfohlene Literatur für das CURRICULUM

Sylvester Walch: Dimensionen der menschlichen Seele – Transpersonale Psychologie und Holotropes Atmen, Patmos.

Sylvester Walch: Vom Ego zum Selbst – Grundlinien eines spirituellen Menschenbildes, O.W. Barth.

Sylvester Walch: Die ganze Fülle deines Lebens, Ein spiritueller Begleiter zu den Kräften der Seele, Kamphausen.

Stanislav Grof: Der Weg des Psychonauten, Nachtschatten.

#### GESAMTLEITUNG

Sylvester Walch, Dr., geb. 1950. Studium der Psychologie, Psychiatrie und Philosophie. Approb. Psychologischer Psychotherapeut. Begründer und Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, hat an verschiedenen Universitäten gelehrt und war 44 Jahre als Ausbilder für Psychotherapie (Integrative Therapie u. Integrative Gestalttherapie) tätig. Er ist Leiter des Internationalen Instituts für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care. Er verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher, u.a.: *Was im Leben wirklich wichtig ist, Die ganze Fülle deines Lebens, Vom Ego zum Selbst, Dimensionen der menschlichen Seele sowie Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung*. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.



## Struktur und Inhalte des CURRICULUMS

### A. SELBSTERFAHRUNG, EIGENTHERAPIE UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG (fixe Gruppe - insgesamt 8 Seminare)

Die nachhaltige Selbsterforschung mit Holotropem Atmen steht im Mittelpunkt dieser Erfahrungsseminare. Dabei erleben die Teilnehmenden über einen längeren Zeitraum intensive, heilsame und öffnende Prozesse, die zu mehr Freude, Gelassenheit und Vertrauen im Leben führen. Ergänzend dazu werden die wichtigsten Prinzipien dieser Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen oder Themen wie Innere Weisheit, Egotransformation oder Leitlinien der transpersonalen Psychologie vertieft.

Diese Seminare sind für alle zugänglich, die an dieser intensiven Form der Selbsterforschung interessiert sind.

#### Termine

<b>2025</b>	02.07. – 06.07.2025 10.12. – 14.12.2025	<b>2027</b>	28.04. – 02.05.2027 05.11. – 09.11.2027
<b>2026</b>	19.06. – 23.06.2026 27.11. – 01.12.2026	<b>2028</b>	03.05. – 07.05.2028 13.10. – 17.10.2028

#### Zeitdauer und Kosten jedes Seminars (A + B)

Dauer: 5 Tage

Beginn am 1. Tag um 16.30 Uhr, Ende am 5. Tag um 12.00 Uhr

Kosten: Je Seminar € 750,- (USt. frei), zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

### B. KOMPETENZSEMINARE

Für Leute, die das Holotrope Atmen anbieten wollen und Interessierte, werden die wichtigsten Interventionsstrategien in speziellen Kompetenzseminaren (Eigenerfahrung, Reflexion und Übung) vermittelt.

Für die Anwendung des Holotropen Atmens kann von erfahrenen Personen entsprechende supervisorische Unterstützung eingeholt werden.

- Anthropologische Grundlagen und Aufbau des Settings im Holotropen Atmen
- Körperarbeit im Holotropen Atmen
- Musik und Aufarbeitung von Erfahrungen im Holotropen Atmen
- Persönlichkeitsstörungen und Gruppenphänomene im Holotropen Atmen

Die Kompetenzseminare finden im Rhythmus von zwei Jahren statt. Die Termine werden in den laufenden Selbsterfahrungsseminaren bekanntgegeben und finden sich auf [www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)

#### Zertifikat:

Teilnehmer\*innen, die alle Seminare absolviert haben, erhalten ein Zertifikat vom Internationalen Institut für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care. Das Curriculum wird auch als Grof Legacy® Training anerkannt.

Auf [www.walchnet.de](http://www.walchnet.de) sind aktuelle Seminarangebote, Interviews, Vorträge und kontemplative Übungen zu finden.

Auf Facebook und LinkedIn gibt es regelmäßig allgemeine Hinweise im Umgang mit sich und dem Leben.