

Internationales Institut für Holotropes Atmen und Transpersonale Psychotherapie

Der IHTP wurde von Hans Peter Weidinger und KollegInnen 1993 im Rahmen des von Sylvester Walch geleiteten Kompaktcurriculums für „Transpersonale Selbsterfahrung und Holotropes Atmen“ als ÖATP gegründet und ist seit 1997 als Verein eingetragen.

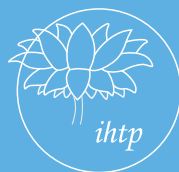
Österreichweit und im süddeutschen Raum (München) haben sich Regionalgruppen mit regelmäßigen Jour fixes und Selbsterfahrungstreffen gebildet.

Dem IHTP gehören in erster Linie PsychotherapeutInnen und interessierte Menschen an, die sich für die Weiterentwicklung und Verankerung des transpersonalen Ansatzes in der Psychotherapie engagieren. Der Verein ist Mitglied des ÖBVP und des EAP und kooperiert mit europäischen und internationalen transpersonalen Vereinigungen.

Weitere Aktivitäten des IHTP:

- Vorträge und Öffentlichkeitsarbeit auf dem Gebiet der Transpersonalen Psychotherapie
- Forschung und wissenschaftliche Arbeit auf dem Gebiet der Transpersonalen Psychotherapie
- Veröffentlichungen: Bücher, Tagungsbände, Artikel
- Fach-Symposia und Tagungen

IHTP Internationales Institut für
HOLOTROPES ATMEN UND
TRANSPERSONALE PSYCHOTHERAPIE
Porzellangasse 56/2/10
A-1090 Wien
Tel/Fax: +43 (0)1 3108800
arbeitskreis@transpersonal.at
www.transpersonal.at



Information und Anmeldung:

Maryam Khorassani Michels
Jakob-Klar-Straße 9
D-80796 München
0048 (0) 89 27818418
maryammichels@aol.com

KOMPAKT CURRICULUM 2019

Transpersonale Psychologie
Transpersonale Psychotherapie
und Holotropes Atmen



Leitung

Dr. Sylvester Walch

Co-Leitung und Organisation

Maryam Khorassani Michels

Lebensgeschichtliche Themen, Geburtserlebnisse, vorgeburtliche Erfahrungen und Aspekte der Seele, die über die gewohnten Raum- und Zeitgrenzen hinausgehen, können in diesen Sitzungen gegenwärtig werden, sowie auch Zugänge zu spirituellen Dimensionen des Daseins sich eröffnen.

Durch persönlichen Erfahrungsaustausch in der Gruppe und in Kleingruppen, konfessionsungebundene Meditation und rituelle Übungen wird Aufarbeitung, Integration und Vertiefung möglich, sodass im Holotropen Atmen Erlebtes in einem sinnvollen Bezug zum Alltag verstanden werden kann.

Für InteressentInnen, die über die Selbsterfahrung (CURRICULUM A) hinaus diese Form von Bewusstseinsarbeit selbst praktizieren wollen, werden personale und fachliche Kompetenzen zur Anwendung der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie und des Holotropen Atmens in Einzel- und Gruppenform und in der Begleitung von Menschen in existenziellen und spirituellen Krisen entwickelt (CURRICULUM B).

Empfohlene Literatur für das CURRICULUM:
Sylvester Walch: *Dimensionen der menschlichen Seele – Transpersonale Psychologie und Holotropes Atmen*. Neuauflage, Düsseldorf 2009, 452 S., @ 16,90, Patmos.
Vom Ego zum Selbst – Grundlinien eines spirituellen Menschenbildes, 336 S. € 19,99, München 2011, O.W. Barth.
Die ganze Fülle deines Lebens, Ein spiritueller Begleiter zu den Kräften der Seele, 264 S. € 19,99, Munderfing 2016, Fischer & Gann.

Diese Seminarreihe ist für Menschen gedacht, die die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Entwicklung erfahren und therapeutisch nutzen möchten. Darüber hinaus sollen die Transpersonale Psychologie und Psychotherapie in Theorie und Praxis zugänglich gemacht werden.

Im Vordergrund der Seminare steht intensive Selbsterfahrung mit Hilfe von veränderten Bewusstseinszuständen. Über beschleunigte Atmung (Holotropes Atmen nach Stanislaw Grof), psycho-evokative Musik, prozessuale Körperarbeit und intuitives Malen wird in einem erweiterten Bewusstseinsraum die Transformation alter Lebensmuster, die innere Befreiung von existenziellen Verstrickungen und der Zugang zum „transpersonalen Selbst“ unterstützt.

Struktur und Inhalte des KOMPAKTCURRICULUMS

CURRICULUM A (Selbsterfahrung)

Kernstück des CURRICULUMS sind 8 Intensivseminare (je 58 AE, gesamt 384 AE), die vorwiegend selbsterfahrungsorientiert sind. An den Intensivseminaren kann jeder, der/die Interesse an einer kontinuierlichen Selbsterfahrung mit veränderten Bewusstseinszuständen hat, teilnehmen.

Themenschwerpunkte:

- A 1.** Die Bedeutung veränderter Bewusstseinszustände für Therapie und Selbsterfahrung
- A 2.** Selbst-Konzepte und „Innere Weisheit“
- A 3.** Dimensionen des Bewusstseins – Erfahrungsspektrum in der Transpersonalen Psychotherapie und im Holotropen Atmen
- A 4.** Ich und Ego (Ego-Transformation), Schatten und alte Muster
- A 5.** Kundalini – mythologischer Hintergrund, Phänomenologie
- A 6.** Die Bedeutung feinstofflicher Energiezentren in der Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen
- A 7.** Integration transpersonaler Einsichten in den Alltag
- A 8.** Integration von personaler und transpersonaler Psychotherapie; Bedeutung der Spiritualität für die Psychotherapie

Erster Termin: 27.11. – 01.12.2019

Weitere Termine:
05.06. – 09.06.2020 27.04. – 01.05.2022
27.11. – 01.12.2020 14.10. – 18.10.2022
16.04. – 20.04.2021 10.03. – 14.03.2023
03.11. – 07.11.2021

CURRICULUM B (Kompetenztraining)

Für therapeutisch Tätige, die die Transpersonale Psychotherapie und das Holotrope Atmen praktisch anwenden möchten, finden weiterführende Theorie- und Kompetenzseminare sowie Supervisionsseminare statt. Voraussetzung für die Teilnahme am CURRICULUM B ist die Absolvierung des CURRICULUM A.

Theorie- und Kompetenz-Seminare:

- B 1.** Wurzeln und anthropologische Grundlagen der Transpersonalen Psychotherapie (ab 1. Jahr)
- B 2.** Prozessorientierte Körperarbeit I (ab 1. Jahr)
- B 3.** Prozessorientierte Körperarbeit II (ab 2. Jahr)
- B 4.** Umgang mit frühen Schädigungen im Holotropen Atmen (optional, ab 2. Jahr)
- B 5.** Umgang mit Gruppenphänomenen im Holotropen Atmen (optional, ab 2. Jahr)
- B 6.** Theorie und Praxis der Aufarbeitung unter Einbezug der Bilder (ab 2. Jahr)
- B 7.** Die Bedeutung der Musik im Holotropen Atmen (ab 2. Jahr)

Supervisionsseminare:

- B 8.** Supervision 1 – Einführung in die Durchführung des Holotropen Atmens (ab 2. Jahr)
- B 9.** Supervision 2 – Fallbesprechung und Probleme (ab 3. Jahr)

B 1 - B 5 je 36 AE
B 6 - B 9 je 24 AE

Jedes Seminar wird in der Regel einmal jährlich angeboten. Termine und Anmeldung unter www.transpersonal.at



Zeitdauer und Kosten eines Seminars:

CURRICULUM A A 1 - A 8

5 Tage, 2 pro Jahr (1. Tag 16h bis 5. Tag 13h)
680,- € (USt. frei), je Seminar
zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

CURRICULUM B B 1 - B 5

4 Tage (1. Tag 16h bis 4. Tag 13h)
520,- € (USt. frei), je Seminar
zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

CURRICULUM B B 6 - B 7

3 Tage (1. Tag 16h bis 3. Tag 13h)
340,- € (USt. frei)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung..

CURRICULUM B B 8 - B 9

3 Tage (1. Tag 16h bis 3. Tag 13h)
340,- € (USt. frei)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Zertifikat

TeilnehmerInnen, die alle Seminar CURRICULUM A und B absolviert haben, erhalten ein Zertifikat von IHTP.

Hinweis

Die Transpersonale Psychotherapie und das Holotrope Atmen sind in Österreich nicht als psychotherapeutische Methode anerkannt.

Einführungsseminare:

Falls jemand das Holotrope Atmen noch nicht kennt, gibt es fakultative Einführungsseminare, die zur Entscheidungsfindung dienen und einzeln gebucht werden können.

Termine: 13.03. – 17.03.2019
19.06. – 23.06.2019
30.10. – 03.11.2019

Anmeldung Einführungsseminare bei

Dr. Sylvester Walch unter
sylvester@walchnet.de (www.walchnet.de)

VERANSTALTUNGSORT:

Seminarhaus Holzöstersee
A-5131 Franking, Holzleithen 15, Raum Salzburg, (OÖ)
Tel. +43 (0)6277-8228
seminarhaus@obermair.at
www.seminarhaus-holzoestersee.at

LEITUNG:

Dr. Sylvester Walch, Studium der Psychologie, Psychiatrie und Philosophie. Lehrtherapeut für Integrative Therapie und Integrative Gestalttherapie. Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung und hat Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. Er verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und Bücher: u.a. Die ganze Fülle deines Lebens, Dimensionen der menschlichen Seele, Vom Ego zum Selbst sowie Subjekt und Realität. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

CO-LEITUNG UND ORGANISATION:

Maryam Khorassani Michels, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie, Supervision, Coaching, in freier Praxis tätig seit 1998, langjährige Seminaraktivitäten, u.a. Weiterbildung in Transpersonale Psychologie, Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP) 2000, certified for Holotropic Breathwork™ 2013 · www.maryam-michels.de